

# Песенки-полезенки

*Музыкальный руководитель А. Ю. Колодий*

Представляю вашему вниманию несколько песенок – полезенок для детей!

## **Доброе утро!**

**Доброе утро!**

**Улыбнись скорее!**

**И сегодня весь день**

**Будет веселее.**

**Мы погладим лобик,**

**Носик**

**И щечки.**

**Будем мы красивыми,**

**Как в саду цветочки!**

**Разотрем ладошки**

**Сильнее, сильнее!**

**А теперь похлопаем**

**Смелее, смелее!**

**Ушки мы теперь потрем**

**И здоровье сбережем.**

**Улыбнемся снова,**

**Будьте все здоровы!**

*поворачиваются друг к другу,  
разводят руки в*

*стороны,*

*хлопают в ладоши,*

*выполняют движения по тексту*

*постепенно поднимают руки*

*вверх, выполняя «фонарики»,*

*движения по тексту*

*разводят руки в стороны*



## **«Трямди-песенка»**

**с оздоровительным массажем**

*«здороваются» кончиками*

*пальцев обеих рук*

**Маленькие пальчики:**

**Трям-трям-трям!**

**Барабанят пальчики:**

**Трям-трям-трям!**

**А теперь ладошки:**

*то же ладошками*

**Трям-трям-трям!**

**Шлепают ладошки:**

**Трям-трям-трям!**

**Кулачками постучим:**

*то же осторожно кулачками*

**Трям-трям-трям!**

**По трям-трямски говорим:**

**Трям-трям-трям!**

**Засопели носики:**

*касаются пальчиками носиков*

**Трям-трям-трям!**

**Носики-насосики:**

**Трям-трям-трям!**

**А теперь мы улыбнулись,** *«пружинка», улыбаются*

**Прыгнули и повернулись.** *подпрыгнули на месте, покружились*

**Мы в Трям-трямдии живем,** *хлопают в ладоши*



## Трянди-песенки поем!

### Цветочек

На полянке между кочек, *дети сидят на корточках,*  
От травы зеленых, *опустив голову, сжавшись в*  
*«комочек»,*

Потянулся вверх цветочек, *медленно поднимают голову,*  
Хрупкий, несмышленный.

Он от ветра задрожал *«дрожат»,*  
И листочки вверх поднял. *выпрямляются, поднимают*  
*ручки вверх,*

Вот росой умылся, *«умываются»,*  
А потом... раскрылся! *встают, руки в стороны,*

Здравствуй, солнце ясное! *хлопают в ладоши,*  
Здравствуй, день погожий!  
Я цветок! Такой прекрасный, *глядят себя по голове*  
Добрый и хороший!



### С добрым утром!

(с оздоровительным массажем)

С добрым утром, носики,  
Носики, носики.

*Дети поют, легко постукивая подушечкой указательного пальца по кончику носа.*

Ах, какие славные

Носики-курносики! *Поглаживают пальцем нос сверху вниз по переносице.*

С добрым утром, лобики,

Лобики, лобики. *Барабаният кончиками пальцев по лбу.*

Ах, какие умные

У ребятки лобики! *Поглаживаю лоб пальцами обеих рук от центра к вискам.*

С добрым утром, щечки,

Щечки, наши щечки. *Легко пощипывают щеки.*

Посмотри, красивые

Щечки как цветочки! *Круговые поглаживания щек ладошками.*

С добрым утром, ушки,

Ушки, наши ушки. *Пощипывают кончиками пальцев уши по периметру.*

Всё услышат ушки,

Ушки на макушке. *Легко теребят уши*

Эти песенки знакомят ребенка с окружающим миром, учат воспринимать и понимать речь, способствуют легкому общению с мамой, стимулируют интеллектуальное развитие ребенка, поднимают настроение, задают позитивный тон восприятию окружающего мира.

Играя с детьми, чаще их обнимайте, прикасайтесь к ним, целуйте и учите чему-то новому!