

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Бардакова Е.С.)

25.02.2025
Меню на 25.02.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г
Завтрак 1					
Булка с маслом	42	124,27	4,33	6	12,53
Каша молочная пшеничная	200	196,35	8,1	5,7	27,9
Кофейный напиток с молоком	200	98,11	3,01	2,5	15,66
Итого за завтрак 1	442	418,73	15,44	14,2	56,09
Завтрак 2					
Напиток витаминный	150	23,63			9,38
Итого за завтрак 2	150	23,63			9,38
Обед					
Салат из квашеной капусты	60	40,97	0,99	2,97	2,22
Свекольник со сметаной мясной	200	116	3,38	5,2	11,02
Котлета из свинины	80	252,15	18,61	14,8	9,45
Пюре из гороха	130	171,99	10,71	5,75	25,87
Хлеб	50	87	3,3	0,6	16,7
Компот из свежих яблок	200	46,02	0,03		11,57
Итого за обед	720	714,13	37,02	29,32	76,82
Полдник					
Булка	35	93,1	3,82	1,28	15,36
Кефир	126	74,34	3,65	4,03	5,04
Итого за полдник	161	167,44	7,47	5,31	20,4
Ужин 1					
Пудинг из творога запеченный	110	262,31	17,34	11,59	21,82
Соус сметанный	20	30,25	0,02	2,75	1,36
Сок фруктовый	95	42,56	0,47	0,38	10,64
Булка	35	93,1	3,82	1,28	15,36
Итого за ужин 1	260	428,23	21,65	16	49,18
Рекомендованный ужин 2					
Итого день	1733	1752,16	81,58	64,83	211,87

Исполнитель: _____ (Стадник И.В.)

Шеф-повар: _____ ()